



AUX  
PETITS  
OIGNONS

*appli-book culinaire*

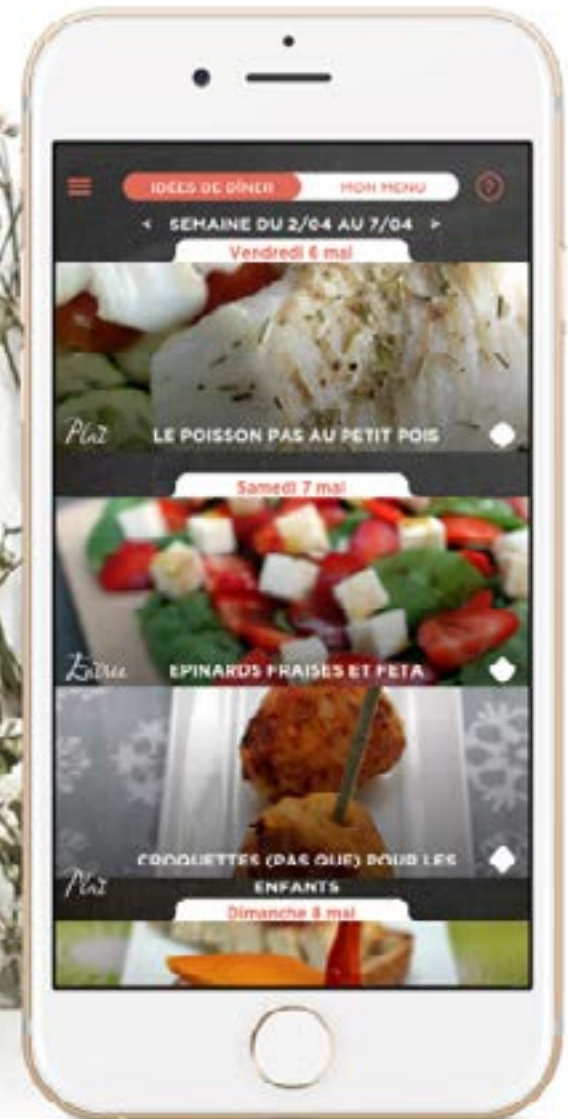




# *Aux Petits Oignons est le premier livre de cuisine interactif qui permet de faire autre chose que la cuisine !*

TOUT CE QUE AUX PETITS OIGNONS PEUT FAIRE POUR VOUS :

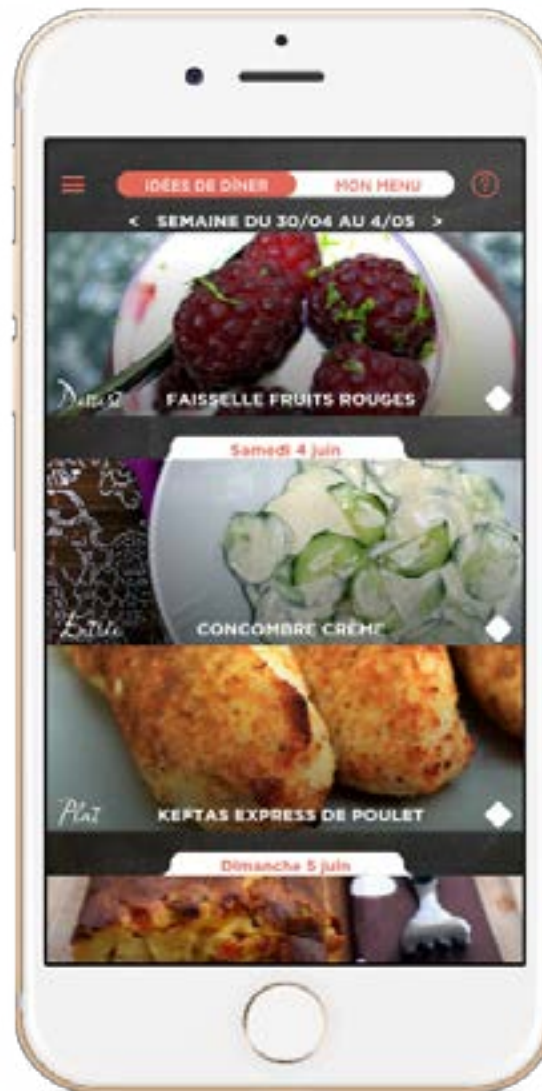
- élaborer vos menus de la semaine,
- apporter de la diversité dans vos assiettes pour chasser la routine,
- calculer les quantités en fonction du nombre de convives,
- éditer votre liste de courses par rayons, comme dans la vraie vie,
- vous inciter à choisir des fruits et légumes de saison,
- vous expliquer en photo et vidéo les tours de main qui changent tout,
- vous faire gagner un temps précieux... pour ne plus passer vos soirées à cuisiner !



# Trois clés d'entrée dans l'appli. Vous pouvez...

## 1 ORGANISER VOS REPAS ET VOTRE LISTE DE COURSES À L'AVANCE

Chaque semaine, nous vous suggérons des idées de dîners variés, équilibrés et vite faits. À vous de sélectionner les plats qui vous tentent pour composer librement votre menu.





# 2

## CUISINER À LA DERNIÈRE MINUTE SELON CE QUE VOUS AVEZ SOUS LA MAIN



Il reste deux courgettes et trois œufs dans le frigo ?  
Indiquez-le, et l'appli vous dégottera la recette qui va vous éviter de passer au supermarché !



### 3 CONSULTER LES RECETTES EN FONCTION DE VOS BESOINS

Archi pressé ou envie de cuisiner avec les enfants ? Donnez vos critères, et l'appli se pliera en quatre pour vous satisfaire !







## *Pourquoi Aux Petits Oignons ?*

Comment on fait les bébés ? Pourquoi le ciel est bleu ? On ne peut pas avoir réponse à tout...

Mais, grâce AUX PETITS OIGNONS, vous saurez toujours quoi répondre à la sempiternelle interrogation du « On mange quoi, ce soir ? ». L'appli propose plus de 220 recettes simples, rapides, délicieuses et équilibrées, pour contenter toute la tablée.

Que vous soyez un cordon bleu débordé ou novice en cuisine, vous trouverez à coup sûr des idées pour faire pétiller les dîners de la semaine, sans passer plus de 30 min aux fourneaux.

## *Quelques mots sur nous...*

« Éditrices depuis quinze ans de livres papier, nous nous sommes lancées dans la grande marmite bouillonnante du numérique.

Dans la rubrique « chic », l'appli Et voilà ! Menus de fête est venue simplifier les dîners de fête en décembre 2015.

AUX PETITS OIGNONS est son pendant au quotidien, avec ses 365 idées de menus simples, équilibrés et rapides à préparer.

Notre ambition est de créer des applis dans tous les domaines de la vie pratique, pour aider à accomplir ce que l'on vit comme une corvée ou que l'on remet au lendemain faute de temps et de savoir-faire.

Après la cuisine, le sport, le bien-être, les loisirs créatifs...

Toute une vie en applis ! »



AMÉLIE BAGHDIGIAN &  
EMMANUELLE RADIGUER ONT FONDÉ  
LA BELLE IDÉE, MAISON D'ÉDITION  
NUMÉRIQUE LYONNAISE, EN 2014.



# *La photographe culinaire des Petits Oignons*



LA PHOTOGRAPHE CULINAIRE  
DES PETITS OIGNONS

*Cécile Lanza*

Aussi connue sous le nom de « Cécile aux 1001 vies », Cécile travaille la journée dans un grand building sur les bords de la Garonne et pianote le soir pour alimenter son blog à succès, Torchons et serviettes.

Elle aime l'été, car les journées sont plus longues et permettent de prendre des photos de recettes après le boulot.

Elle est devenue ambidextre à force de cuisiner de la main gauche en tenant son appareil de la droite...

Ses photos sont à l'image du personnage : gourmandes, joyeuses, colorées, pleines de pep's et de générosité !





*Aux Petits Oignons*



APPLICATIONS



COFFRET CADEAU



## *Contact presse*

Emmanuelle RADIGUER

06 21 72 10 82

[emmanuelle@labelleidee.net](mailto:emmanuelle@labelleidee.net)

